

## ■ BIEN-ÊTRE

# Découvertes alternatives au Salon de la forme et du bien-être

Présents à l'invitation de Calypso Event pour son premier Salon samedi dernier de la forme et du bien-être,

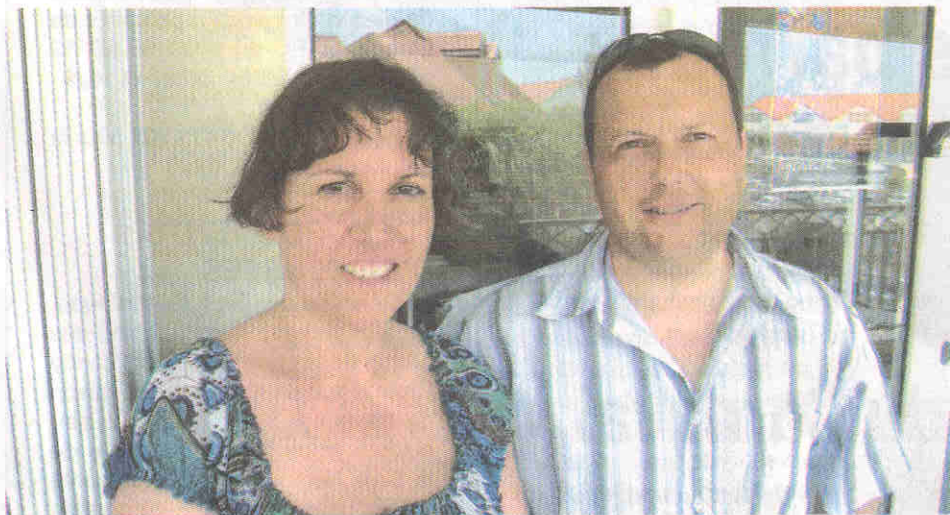
Philippe Cissé et Coralie Beguey exercent des professions originales, qu'ils font découvrir cette semaine

encore aux insulaires. Ingénieur commercial de son état, Philippe Cissé est également depuis quelques années

géobiologue. Cette science expérimentale vise l'amélioration de la qualité énergétique d'une maison. Etude approfondie et sensible des sols et des réseaux, diagnostique de l'histoire de vos murs peuvent expliquer certains troubles des occupants de la maison. Migraines, maux de dos, difficulté de conception d'un enfant, problèmes existentiels : le géobiologue travaille en plusieurs étapes, des constations à la protection de votre environnement pour faire disparaître ces troubles qui empoisonnent le quotidien. Coralie Beguey quant à elle est consultante en mieux-être pour l'école internationale «Ecoute ton corps». Basée sur les méthodes d'observation de soi mi-

ses sur pied il y a 26 ans par la québécoise Louise Bourbeau, l'expérience vise à prendre conscience de ce qui ne va pas en soi, à s'écouter,

pour progresser dans sa vie de tous les jours. Deux expériences et deux savoir-faire originaux, à découvrir jusqu'à vendredi.



**Coralie Beguey et Philippe Cissé, respectivement consultante en mieux-être et géobiologue, prolongent leur séjour sur l'île jusqu'à vendredi afin de faire profiter les insulaires de leur savoir-faire.**

## Prolonger l'expérience

Coralie Beguey, de l'école «Ecoute ton corps» assurera 3 ateliers cette semaine au Centre Hôtel (ex Louisiana) à Marigot. Des sessions d'exercices, de découvertes et de conseils, d'une durée de 3 heures ouvertes à tous. Au programme : ce soir à 17 heures «Je crée la vie que je veux», demain mercredi à 18 heures «Bien gérer son temps pour se donner du

temps pour soi», et jeudi à 19 heures «Bien vivre seul, l'autonomie affective». Tarif : 10 euros la séance. Philippe Cissé est également sur l'île jusqu'à vendredi, et reçoit sur rendez-vous pour des séances individuelles de géobiologie. Inscriptions et informations auprès de Calypso Event au 06 90 74 27 07.