

## SALON DU BIEN-ETRE

# Un pari réussi !

*Le premier salon du bien-être s'est tenu au Beach Plaza samedi dernier. Tout au long de la journée, les nombreux visiteurs se sont succédés auprès des stands, qui alliaient à la fois précieux conseils, découverte et possibilité d'essayer les articles, allant des produits de beauté, des massages aux bijoux de créateur. Pari réussi pour les organisateurs de cet événement qui a rencontré un franc succès, et qui devrait être réitéré une année sur l'autre.*

Le salon du bien-être, voilà ce qui manquait à Saint-Martin ! Ici plus qu'ailleurs on se soucie de sa forme, de son bien-être. Peut-être parce que l'on vit au soleil et que par conséquent, l'on est davantage exposé. La vie insulaire et la proximité de la mer amènent naturellement vers la zen attitude. On est plus détendu, on s'écoute davantage. Ce salon, qui réunissait une trentaine d'exposants, des produits de soin du corps, des soins capil-

lares, aux articles et boissons bio, en passant par les bijoux de créateur, et les instituts de beauté, avait tous les ingrédients pour répondre aux attentes des visiteurs. Les salons du Beach Plaza ouverts sur une magnifique mer couleurs Caraïbes se prêtaient parfaitement au jeu de cet antre du bien-être. Le temps d'une journée détente, chacun a pu prendre un peu de temps pour soi et aller au gré des envies à la découverte des différents stands.

### ECOUTE TON CORPS

Présents sur le salon, les représentants de l'école canadienne « Ecoute ton corps », venus spécialement de métropole, étaient aussi à l'écoute du public saint-martinois. Coralie Beguey, qui possède son cabinet « écoute ton corps » en métropole, explique qu'elle y réalise une forme de thérapie du mieux être, qui permet de mettre le doigt sur les problèmes originels. Trois séances suffisent en général pour ressentir ce mieux-être. Coralie

organise plusieurs séances durant cette semaine à l'hôtel Louisiana à Marigot. Rendez-vous est pris mercredi 14 mai de 18h à 21h « S'organiser et avoir du temps pour soi » (10 euros l'atelier de 3h) et jeudi 15 mai de 19h à 22h « Bien vivre seul, l'autonomie affective » (10 euros l'atelier de 3h). Pour réserver votre place : 0690 74 27 07. Autre pratique assurée par l'époux de coralie, Philippe, qui propose de la géobiologie, une technique de « nettoyage de la maison », qui permet de se sentir mieux chez soi. Philippe est sensible aux énergies, il ressent ce qui peut être négatif dans une maison et pratique des rituels pour diminuer ces effets négatifs. « C'est un travail proche du Reiki », explique Philippe Cissé, qui a suivi plusieurs formations pour parfaire ses dons naturels. « Je place des protections pour isoler les maisons des problèmes géobiologiques. Cela peut être une source naturelle qui passe sous la maison par exemple. La mémoire des murs et des objets dans une habitation est également très forte. Je travaille sur cet aspect en plaçant de

bonnes intentions et en nettoyant les mauvaises énergies. » Philippe et Coralie sont à Saint-Martin jusqu'à la fin de la semaine, pour en savoir plus sur leur travail, vous pouvez les contacter via Chantal au 0690 74 27 07. Après le salon du bien-être, la semaine du bien-être continue, des conférences sont également organisées, en voici la liste. Pour vous renseigner sur le programme ou réserver votre place, contacter Chantal de Calypso Event, l'organisatrice de ce salon au 06 90 74 27 07.

- 1/ DES RENDEZ VOUS INDIVIDUELS DE KINESIOLOGIE vous sont proposés par NATHALIE Mercredi toute la matinée, inscriptions au 06 90 22 69 45
- 2/ UNE CONFERENCE SUR LE "3 en 1" vous est proposé mercredi à 16h00. Inscriptions auprès de chantal au 06 90 74 27 07
- 3/ INITIATION REIKI par Mary Laure Teyssedre, Reiki, Soins énergétiques, 06 90 81 29 19, marylauret@yahoo.fr / www.stmartinreiki.com
- 4/ HIKING IN PARADISE Association qui a pour but la

découverte et le partage de la nature. Propose à ses adhérents, pour la semaine du bien-être :

- Vendredi 16 mai : Confection d'un herbier, selon les méthodes d'herboristerie : Classement et Etude des espèces Médicinales trouvées à Pic Paradis, à la plantation Mont Vernon de 16h à 18h. Tarif : 25 Euros Herbarier inclus

Samedi 17 mai : Atelier « Docteur Vert » Formation complète sur l'Aloe vera allant de la culture de la plante avec ses nombreuses utilisations, jusqu'à la fabrication artisanale de produits. A la Plantation Mont vernon de 9h30 à 12h30.

Tarif : 40 Euros  
- Dimanche 18 Mai : Randonnée à Pic Paradis. Découverte des usages médicinaux « des bois de St Martin ». Départ 7h00 Pic Paradis, retour vers 10h30. Tarif : 15 Euros. Rafrâchissement tropical inclus  
Activités animées par : Karine Anselen HERBORISTE diplômée de l'Ecole Européenne d'herboristerie. karinepapillon@yahoo.fr

